



CORSO GARIBALDI 55, LUGO

**PRESENTA**

# **Un Momento creativo di resilienza tutto al femminile**



La resilienza è la capacità di autoripararsi dopo un danno, di far fronte, resistere, ma anche costruire e riuscire a riorganizzare positivamente la propria vita nonostante situazioni difficili che fanno pensare a un esito negativo.

**Grandi donne** si raccontano, si divertono insieme e ti invitano a *conoscere storie di grande resilienza che possono darti stimoli creativi per affrontare le avversità adottando nuove prospettive e trovare così soluzioni innovative.*

**SABATO 1 APRILE DALLE ORE 10 ALLE ORE 19**  
in C.so Garibaldi 55, Lugo

**Ti aspettiamo**

INFO : Tel. 054531437

mail. [info@luworq.it](mailto:info@luworq.it)

## SI PRESENTANO:

**Ore 10:30**

**Mirella Santamato:** scrittrice e giornalista ci porta oltre il pensiero “ non esiste nessun problema insolubile, sono i nostri blocchi mentali che lo rendono tale”.

**Ore 11:30**

**Giovanna Ferraro:** Ogni ostacolo sul cammino, se accettato, insegna a diventare più resilienti e a espandere il potere creativo. ci regala un messaggio di positività e d'amore per la vita e per se stessi con il suo libro “La vita così com'è.

**Ore 12:30-14:00** BUFFET

**Ore 14:00**

**Ambra Sangalli e Orietta Ortu** narrano con la loro musica e la loro voce le poesie di **Graziella Dragoni**, laureata in pedagogia e psicologia, autrice di testi per lo sport, autostima, rilassamento, strategie di comunicazione, scrittura creativa oltre che di poesie .

**A Seguire Collegamento Skype con**

**Giovanna Novello**, consulente abbattimento barriere architettoniche, vive a Gubbio, finalmente in un appartamento tutto suo, testimonia come i sogni diventano realtà e superano le prigioni del corpo.

**Ore 16:00-17:00** Testimonianza **Romana Filippi**, ferita ma non vinta nel suo essere donna e nel suo essere mamma.

**Ore 17:00 18:00** Quando L'intuizione femminile e un po' di incoscienza diventano un lavoro. **Daniela Lorizzo** da dipendente di banca a consulente indipendente “ la prima Banking trainer in Italia”

**Ore 18:00 19:00** La danza comincia ove la parola si arresta. Danze Irlandesi con **Serena Bezzi**



**INGRESSO LIBERO....**

**USCITA CON CONTRIBUTO  
CONSAPEVOLE,**

**GRAZIE**