

*Difendersi senza aggredire è possibile con*

# L'equivalenza

**Metodo per la risoluzione  
nonviolenta dei conflitti**

*Come metodo educativo, per genitori e insegnanti*

*Per la cura delle relazioni di coppia e familiari*

*Nelle relazioni d'aiuto, per professionisti*

*Per gruppi, in aziende, associazioni, comunità*

*A scuola, per costruire un futuro nonviolento*

*Per essere più coerenti con i propri ideali*

*Per imparare a prendersi cura di sé e*

*ad essere ascoltati senza prevaricare*

*Partecipa al corso*

## LA PACE COMINCIA DA ME

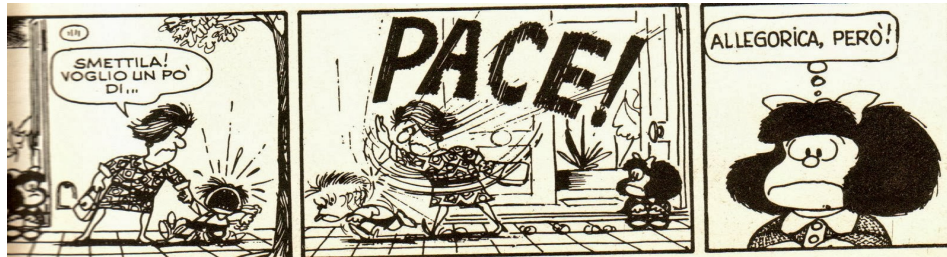
*“Ogni volta che riesco a dare una risposta nonviolenta ho spezzato una catena. Ecco perché abbiamo la possibilità di essere modelli di pace, e le nostre azioni hanno grande importanza per la costruzione di un mondo senza violenza”*



**Al LuCoWorQ di Lugo  
Corso Garibaldi 55**

Il corso prevede 4 incontri mensili di 4 ore  
**sabato 25 febbraio dalle 14 alle 18**

25 marzo, 29 aprile, 27 maggio  
(è necessario partecipare dal primo incontro)



**Per iscrizioni, info e costi:  
stefania.travagin@gmail.com  
tel. 328-7227277**