



LuCworQ  
spazio aperto

# Presentazione delle Biocostellazioni® Serata di Respiro Consapevole Sistemico Lugo, 6 Novembre 2019



- 19.30 Presentazione delle Biocostellazioni condotto da Alessandro Agliana e Orietta Ortu\*\* .
- 20.30 break tea
- 21.00 Respiro consapevole di gruppo, conduce la seduta Alessandro Agliana\* . Porta con te stuoio, coperta e cuscino. Contributo spese € 25.

**Il Respiro consapevole** è una disciplina che usa il respiro circolare, inspirazione ed espirazione senza pausa , per produrre cambiamenti evolutivi nell'individuo , una sorte di "rinascita" (Rebirthing).

**Le Biocostellazioni®** sono una rivoluzione nella consapevolezza, nell'aiuto, nell'approccio al sintomo e alla Guarigione. Un sintomo può anche essere sciolto attraverso la presa di coscienza del "disordine" che esprime, della violazione alla libertà dell'anima e del diritto di ciascuno a essere rispettato. Guarire può essere, per molti, un semplice cambiare posizione, un uscire da una routine.

*\*Operatore **REIKI** di 1° livello, operatore di **Respiro Consapevole Sistemico (RCS)**, operatore di **EFT**, diplomato alla scuola di **BIOCOSTELLAZIONI** e **BIOCOACH**.*

*\*\* diplomata alla scuola di **BIOCOSTELLAZIONI**.*

Ti aspettiamo presso il coworking LuCworq  
**Corso Garibaldi n. 55 Lugo**

---

**PER INFORMAZIONI :**

Orietta 342 7867146 Alessandro Agliana 3291319783 [info@lucworq.it](mailto:info@lucworq.it)