

# I CINQUE RITI TIBETANI

domenica 8 aprile 2018 ore 15-18



## Seminario Intensivo condotto da Barbara Zanoni

*Quest'antica pratica, introdotta e diffusa in occidente da Peter Kelder, è conosciuta anche come "Fonte dell'eterna giovinezza" o "Segreto della lunga vita", grazie agli straordinari risultati che porta sul rallentamento del processo di invecchiamento cellulare ed è raccomandabile ad ogni età.*

Il seminario prevede una pratica yoga preparatoria, una breve introduzione teorica, l'esperienza diretta dei 5 riti tibetani e si conclude con una meditazione.

Da migliaia di anni gli orientali individuano nel corpo sette *chakra*, o centri energetici, collegati ai diversi piani della vita fisica, emotiva e spirituale dell'essere umano.

Osservando l'antica pratica dei *cinque riti tibetani*, ovvero l'esperienza diretta di cinque 'esercizi' o meglio 'riti', l'energia fluisce attraverso i sette centri armonizzando organicamente gli eventuali squilibri energetici e normalizzando l'attività endocrina, con grande beneficio di tutte le funzioni vitali della persona.

c/o LuCoworQ

Corso Garibaldi, 55 LUGO RA

INFO: 338.1537399 - [barbara\\_zanoni@libero.it](mailto:barbara_zanoni@libero.it)

