



BENESSERE E FELICITÀ

Etica delle Relazioni Umane®: un approccio innovativo alla relazione

CONFERENZA WORKSHOP

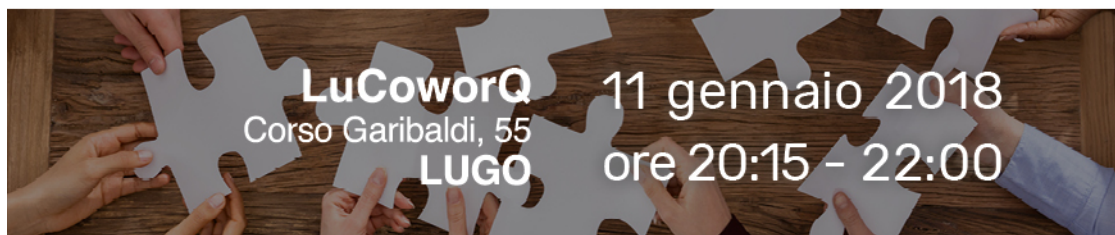
Le neuroscienze oggi aprono prospettive nuove di sviluppo delle funzioni della mente. Analizzando la strutturazione dell'individuo in base ai bisogni possiamo trovare delle risposte interne verso la felicità. La dipendenza dell'individuo rispetto all'esterno costituisce un freno per il raggiungimento della felicità. Il workshop ha l'obiettivo di farci scoprire una dimensione di tra-

Ingresso libero
Offerta consapevole

sformazione capace di migliorare lo stress, le dinamiche delle relazioni familiari e lavorative e ci offre una prospettiva diversa per la gestione interna delle situazioni di vita. Ci permetterà di capire come gestire l'ansia, la perdita di motivazione, il sentimento di solitudine e come migliorare la qualità delle relazioni, la creatività, l'autostima e la rappresentazione di sé nel mondo.

Organizzato da

L'Etica come Arte
di Essere Felici
www.fiveonlus.eu



LuCworQ
Corso Garibaldi, 55
LUGO

11 gennaio 2018
ore 20:15 - 22:00