

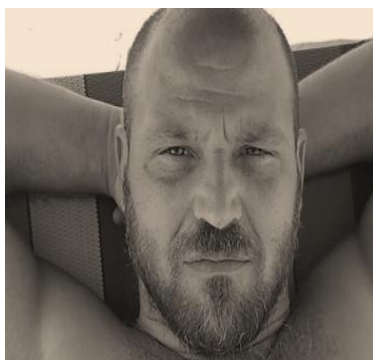


TRATTAMENTI INDIVIDUALI AYURVEDICI



Giovedì 16 Novembre dalle 10 alle 19
Presso LuCovorq Corso Garibaldi n. 55 Lugo

L'ayurveda insegna a ognuno, in qualsiasi luogo, come farsi aiutare da alimenti e abbinamenti alimentari. L'esperto di alimentazione ayurvedica **IACOPO DE' ROSSI** sarà disponibile per incontri e trattamenti individuali.



IACOPO DE' ROSSI si occupa di alimentazione ayurvedica da più di venti anni. Nasce a Stresa nel 1965 e nel 1986 comincia il suo percorso di crescita personale in Sicilia nel centro di Meditazione non verbale Saman dove lavora su di se fino all'incontro nel 1993 con i dottori Smita e Pankaj Naram con i quali intraprende un corso di formazione a Mumbai dal 1994 al 1996. Da allora collabora come alimentarista con medici di Modena, Bologna, Imola, per salute e sport.

Nel 2014 esce la prima edizione di "Due spaghetti con papà" Ed. EdiGiò libro di alimentazione e cucina per bambini e adolescenti.