

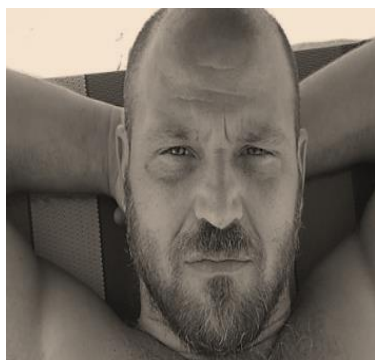
ALIMENTAZIONE E AYURVEDA: l'impatto del cibo sul corpo



Venerdì 27 Ottobre ore 20:30

Presso LuCworQ Corso Garibaldi n. 55 Lugo

Parleremo di Alimentazione ayurvedica con Iacopo De' Rossi che **non vuol dire mangiare all'indiana**. L'Ayurveda insegna a ognuno, in qualsiasi luogo, come farsi aiutare da alimenti e abbinamenti alimentari perché i cibi di uso quotidiano restino sani e siano di supporto alla fase della vita che stiamo vivendo. Occupandoci dei problemi della digestione la conseguenza sarà il prevenire i disturbi legati ad essa e a cascata tutto quello che riguarda la salute.



IACOPO DE' ROSSI si occupa di alimentazione ayurvedica da più di venti anni. Nasce a Stresa nel 1965 e nel 1986 comincia il suo percorso di crescita personale in Sicilia nel centro di Meditazione non verbale Saman dove lavora su di se fino all'incontro nel 1993 con i dottori Smita e Pankaj Naram con i quali intraprende un corso di formazione a Mumbay dal 1994 al 1996. Da allora collabora come alimentarista con medici di Modena, Bologna, Imola, per salute e sport.

Nel 2014 esce la prima edizione di "Due spaghetti con papà" Ed. EdiGiò libro di alimentazione e cucina per bambini e adolescenti.

INGRESSO GRATUITO USCITA OFFERTA CONSAPEVOLE

PER INFO: La mattina tel. 0545.31437 oppure info@lucworq.it