



BIODANZA®

*La gioia di incontrarsi e riscoprire insieme
l'abbondanza della vita*

Muovendoci individualmente, a coppie e in gruppo, sulla base di musiche di ogni genere, esploriamo le nostre emozioni e i nostri potenziali nell'incontro con noi stessi e con gli altri.

Non si propongono tecniche di ballo ma movimenti semplici, alla portata di chiunque.

Si consiglia un abbigliamento comodo, eventualmente calzini antiscivolo.

Il corso si articolerà in due parti:

- 3 incontri (costo 30 euro): venerdì 24 e 31 marzo,
7 aprile*
- 8 incontri (costo 80 euro): giovedì 20 e 27 aprile,
4, 11, 18, 25 maggio,
1 e 8 giugno.*

Ore 20 - 22, presso LuCovorQ, via Garibaldi, 55 - Lugo

*Maria Monti e Anna Di Stefano
sono operatrici titolate di Biodanza SRT ed insegnanti di scuola secondaria.*

Maria 331 1228966, Anna 349 1002471