

RIPARTIAMO DA NOI



LuCoworQ  
spazio aperto

La Dott.ssa **Rossana Giacomoni** Sociologa e Mediatrice Familiare A.I.Me.F. in collaborazione con **LuCoworQ**

organizzano a Lugo un

## **GRUPPO DI CONFRONTO RECIPROCO PER GENITORI SEPARATI**

### **Partecipando al Gruppo:**

- Si possono incontrare persone con cui condividere la propria esperienza e scambiare informazioni;
- Si può imparare dagli altri e con gli altri a darsi coraggio e forza reciprocamente;
- Ci si aiuta a vicenda a identificare e ad esprimere i propri sentimenti in quanto il gruppo produce un clima di maggiore fiducia in sé e negli altri;
- I partecipanti possono giungere ad una visione complessiva dell'evento separativo distinguendo le colpe dalle responsabilità con particolare riguardo ai figli;
- Si avvia il cambiamento con gli altri;
- Si attivano le capacità individuali di *problem solving* mediante la condivisione delle esperienze e soluzioni intraprese da altri;
- Ci si confronta sui bisogni dei figli.

## GLI INCONTRI SI TERRANNO A LUGO PRESSO



**C.so Garibaldi n.55 dalle 20.30 alle 22.00:**

**Mercoledì 29 Marzo**  
**Mercoledì 12 Aprile**  
**Mercoledì 26 Aprile**  
**Mercoledì 10 Maggio**  
**Mercoledì 24 Maggio**

Ingresso libero ... se vuoi puoi  
lasciare un contributo  
consapevole

Per maggiori informazioni: [info@lucoworq.it](mailto:info@lucoworq.it)  
Dott.ssa Rossana Giacomoni 349-4907073



*“Se penso che un problema è solo mio, rimane il mio problema, se parlo con altri, diventa speranza comune”*