



**DOMENICA 20 NOVEMBRE 2016**

**DALLE 10:00 ALLE 18:00**

**PRESSO COWORKING LUCOWORQ**

**VIA FOSSA 21, LUGO (RA)**

## **BIOENERGETICA**

### **SEMINARIO**

### **“ACCOGLIERE E DONARE”**

I gesti del donare e dell'accogliere richiamano rispettivamente le componenti maschili e femminili di ogni essere umano.

Doniamo andando verso l'altro, condividendo, mettendoci a disposizione per sostenere un progetto, creando situazioni e opportunità.

Accogliamo quando siamo predisposti a ricevere aprendo il nostro sistema all'altro e a ciò che si trova al di fuori di noi.

Con la Bioenergetica sperimentiamo che la dimensione dinamica del donare è strettamente legata alla Respirazione e la dimensione profonda dell'accogliere diventa autentica solo attraverso il Radicamento. È ciò che a livello somatico si traduce nel buon contatto con le proprie gambe, che Alexander Lowen, padre della Bioenergetica, ha chiamato “Grounding”.

Attraverso esercizi di Bioenergetica, di coppia e di gruppo, consapevoli che “il corpo non mente”, esploreremo queste due dimensioni tipiche di ogni essere umano, per acquisire maggiore coscienza delle risorse e dei segreti nascosti nei gesti dell'accogliere e del donare.

#### **Conduttore:**

**Marc Candoli**, insegnante di yoga e del metodo Feldenkrais®, conduttore classi di esercizi di bioenergetica, consulente psicosomatico

Recapiti: cell. 347.1548096

[www.artediessere.it](http://www.artediessere.it)

#### **ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

**Prenotazioni : Marc 347.1548096 – LUCOWRQ [info@lucoworq.it](mailto:info@lucoworq.it)**

**SABATO 19 NOVEMBRE 2016**

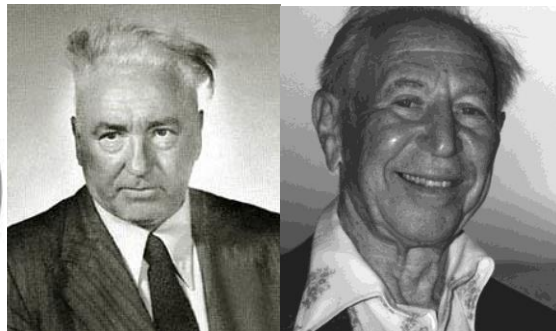
**ORE 17.00**

**CONFERENZA**

# ***Bioenergetica***

***Il rapporto mente - corpo***

***da Freud a Reich a Lowen***



**Relatore: Marc Candoli**

[www.artediessere.it](http://www.artediessere.it)

**Presso il coworking "Lucoworq" in via Fossa 21, Lugo (RA)**

**INGRESSO LIBERO**